

生と性 ～生まれてきてくれてありがとう～

★キーワード: 10代、性

★対象: 中学生、高校生、親、教師

●自分の体・心のことを知ろう●

請求記号	タイトル 著者／出版社	発行年
367.99/ㄗ	新版 SEX & BODY : 10代の性とからだの常識 (河野美代子／日本放送出版協会)	2005
イラストやデータから体や性のことをわかりやすく説明する。1章では、妊娠や避妊について図やグラフで学ぶことができる。10代男女向け。		
367.99/ㄗ	思春期の性の悩みQ & A : 大人になっていく私たちの体・・・ (北村邦夫／健学社)	2010
思春期の子どもたちが抱える性の悩みについて、Q & Aでわかりやすく答える。第5章に、性の理解度を確認するチェックリストがのっている。		
K367.99/ㄗ1/1～5	性の絵本1～5 (大月書店)	1992
「生きる」とはどんなことか、体や心はどう成長していくのか、など生と性について学ぶ絵本。		
367.99/ㄗ	中学生のおんなのこからだBOOK「せのつくはなし」: 生理とセックス (高橋 祥子／主婦の友社)	2001
マンガやイラストで、女の子の体のことを説明する。Q & Aで生理や避妊の疑問にわかりやすく答える。自分の生理を記録するページから、体のリズムを知ることができる。10代女の子向け。		
K367.99/ㄗ	13歳までに伝えたい 女の子の心と体のこと 15歳までの女の子に伝えたい 自分の体と心の守り方 (やまがたてるえ／かんき出版)	2010 2012
マンガやイラストで体・心のこと、生理について説明する。性への疑問や不安にQ & Aで答える。		
367.99/ㄗ	メグさんの男の子のからだところQ & A (メグ・ヒックリング／築地書館)	2004
思春期とはどんなことか、また思春期に起こる体と心の変化などへの疑問や不安に答える。		
 ピアーズポケット http://www15.ocn.ne.jp/~shishunk/		
専門の相談員や同世代のカウンセラーが、仲間という立場でカウンセリングを行う。10代の心や体の相談を電話やメールで受付ける。Q & Aコーナーでは実際の質問と回答を見ることができる。		
 日本家族計画協会 > Girls Navi http://girlsnavi.jp/index.html		
日本家族計画協会が作る、女の子向けの性教育の携帯サイト。女性の体や、妊娠・出産、避妊などの基礎的なことがわかる。電話で体への不安や避妊への相談などを受付けている。		



●親子で話してますか？体・心のこと●

請求記号	タイトル 著者／出版社	発行年
367.9/マル	女の子・男の子 思春期の性とからだの本 (丸本百合子、村瀬幸浩／学陽書房)	2006
女の子、男の子の体や心についてイラストやデータで知ることができる。第3章では、著者が親や専門家としての立場から、子どもたちにどう性のことを伝えていったら良いかを対談している。		
367.9/アダ	子どもと親と性と生 (安達倭雅子／東京シュレー	2007
親から子へどのように性教育を行ったら良いかわかる。第1章では子どもたちからの体や性に関する質問に、どんなことに注意して答えたらよいか解説する。		
367.9/ヤ/2	10代の性の悩みQ&A：小学校高学年から中学生まで (北沢杏子／アーニ出版)	2005
二次性徴や妊娠など、子ども達から質問されやすいことにQ&Aで答える。男女の体の違い、月経のサイクルについてイラストで説明する。		

●学校で教える性教育●

請求記号	タイトル 著者／出版社	発行年
367.99/ニ/4	変化するからだと心の学習 思春期と性：新版 人間と性の教育4 (“人間と性”教育研究協議会 // 編／大月書店)	2006
2章では、中学生を対象とした性教育授業の進め方を提示する。授業に必要なものや指導展開などがわかる。アンケートやワークシートなど、授業ですぐに使えるツールあり。		
367.99/ニ/5	性と生の主体者としての学習 青年期と性：新版 人間と性の教育5 (“人間と性”教育研究協議会 // 編／大月書店)	2006
1章では、高校生になぜ性教育が必要かを解説する。2章では部活動としての性教育例を紹介する。巻末に参考文献、役立つ機関・サイト紹介あり。		
367.99/セ	性教育3分間スピーチ99例：こんなとき、こんな話を！ (長田静江ほか // 監修／十月舎)	1999
中学校編では、学校でのセクハラや性の悩みなどへ、どう回答したら良いか説明する。ワンポイント・アドバイスから、回答の注意点がわかる。		

静岡県男女共同参画センターあざれあ図書室 ご利用案内

- ◆開室時間) 平日9:00～18:00 土日祝9:00～17:00
- ◆休 室 日) 第1・3・5日曜日、年末年始、図書整理日
- ◆お問合せ) TEL:054-255-8763 FAX:054-255-8759

＜あざれあ図書室の本やビデオを借りるには＞

- 個人貸出: 個人での登録が必要です。図書5冊、ビデオ2本、2週間まで
※住所確認ができるもの(免許証、保険証など)をお持ちください。
- 団体貸出: 団体、学校名で借りることができます。図書何冊でも、ビデオ2本、2週間まで
※「団体貸出申請書」にご記入ください。
※申請者のご本人確認(免許証・保険証など)が必要です。
- 近くの図書館から借りる: お近くの公共図書館を通じて申込・貸出・返却をすることができます。
利用方法は、各図書館でご確認ください。